

THE LINE CONNECTION



Noticias de beneficios para los participantes de LINECO

PRIMAVERA 2023

LINECO celebra su 60.º aniversario

El 1.º de julio de 1963, el Fondo de Bienestar de Construcción de Líneas Estadounidenses comenzó oficialmente a cubrir a los trabajadores de líneas IBEW y NECA en todo el Medio Oeste. En 2023, se celebra el 60.º aniversario de nuestra fundación.

Nuestra Junta Directiva inicial tuvo la previsión de establecer un plan médico y de discapacidad integral para brindar seguridad y protección a los miembros que trabajan en la industria de la construcción eléctrica en el exterior en 1963. Eventualmente, el nombre oficial del Plan pasaría a ser el Fondo de Beneficios de Construcción de Líneas, conocido hoy como Line Construction Benefit Fund, LINECO.

Los beneficios iniciales incluían un beneficio de pérdida de tiempo de \$40 por semana. Setenta días de hospitalización por enfermedad. Subsidio para honorarios de cirujano de hasta \$300. Cobertura de hasta \$50 para radiografías y pruebas de laboratorio. Los beneficios de maternidad incluyeron parto normal por \$75 y cesárea por \$150. Los tiempos definitivamente han cambiado desde la década de 1960. Específicamente, nuestro sistema de salud de EE. UU. puede ser muy complicado, y ha experimentado aumentos de precios anuales de dos dígitos en los últimos 60 años.

La tasa de contribución original para los beneficios de salud y bienestar era de \$0.15 centavos por hora.



La membresía de LINECO ha crecido de 3,000 miembros en el Medio Oeste a más de 63,000 miembros en los 50 estados y Puerto Rico. A lo largo de los años, la Junta Directiva ha aumentado constantemente los beneficios para incluir beneficios integrales médicos, de medicamentos recetados, dentales, de la vista, ingresos semanales, salud conductual, seguro de vida y auditivos. Más recientemente, la Junta Directiva desarrolló la Cuenta de Reembolso de Salud de LINECO (LINECO HRA) en 2012 para brindar recursos adicionales para los costos médicos y dentales no cubiertos por el Plan y para los miembros que deseen ahorrar por adelantado para los costos de atención médica de su jubilación.

Aunque mucho ha cambiado desde 1963, hay algo que sigue siendo igual... LINECO sigue dedicado a brindar beneficios confiables a nuestros miembros. La Oficina del Fondo y la Junta Directiva quieren decirle "Gracias" por su apoyo inquebrantable a LINECO durante los últimos 60 años. Sin todos los hombres y mujeres trabajadores de IBEW, junto con nuestros contratistas de NECA, no podríamos brindar los beneficios integrales que su familia espera de LINECO.

¡Les deseamos a usted y a su familia un 2023 seguro y saludable!

¡Salud por los 60 años!

EN ESTA EDICIÓN



2
¿Sabía...?



Su privacidad es importante para nosotros
4



5
Aviso de cambios en los beneficios



LINECO HRA ¿SABÍA...?

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE HRA



¿Cuándo uso mi tarjeta LINECO HRA?

Use su tarjeta LINECO HRA para pagar los gastos médicos, dentales o de la vista **DESPUÉS** de que su proveedor haya presentado los reclamos por servicios a LINECO. Recibirá una Explicación de beneficios (Explanation of Benefits, EOB) de LINECO **Y** una factura de su proveedor. Use su tarjeta para pagar el monto restante adeudado a su proveedor después de que LINECO haya procesado sus reclamos.

¿Cómo se determinan los gastos médicos calificados de la HRA?

Los gastos médicos calificados para una HRA son aquellos gastos que **serían** elegibles para reembolso bajo un plan médico principal típico. Esto incluye deducibles, copagos, coseguro o gastos de bolsillo. Además, los gastos médicos calificados para una HRA también pueden incluir gastos de atención dental y de la vista, así como medicamentos recetados.

¿Quién determina lo que califica como un gasto médico elegible?

La lista de gastos médicos calificados la determina el IRS; consulte la **Publicación 502 del IRS**. También puede usar la aplicación LINECO HRA para escanear el código de barras de un artículo minorista para determinar si es un artículo calificado para comprar con su tarjeta LINECO HRA.

¿Cuáles son algunos gastos médicos que NO PUEDEN ser reembolsados?

(NOTA: Esta lista no incluye todos los gastos no elegibles)

- Membresía de gimnasio
- Procedimientos cosméticos
- Electrólisis
- Lifting facial
- Trasplante de cabello
- Blanqueamiento dental
- Cuidado de niños
- Pañales
- Equipo de ejercicio
- Productos de CBD
- Masajes
- Sustancias controladas

- Consejería matrimonial/familiar
- Productos para el crecimiento del cabello
- Servicios médicos/dentales/ de la vista que ocurrieron hace más de 2 años.

Tenga en cuenta que si su Tarjeta HRA se usa para artículos NO CALIFICADOS, usted será responsable de reembolsar SU CUENTA HRA DE LINECO por esos gastos.

Para gastos médicos y dentales calificados, consulte la Publicación 502 del IRS o use la aplicación móvil LINECO HRA.

¿Debo conservar los recibos cuando uso mi tarjeta HRA?

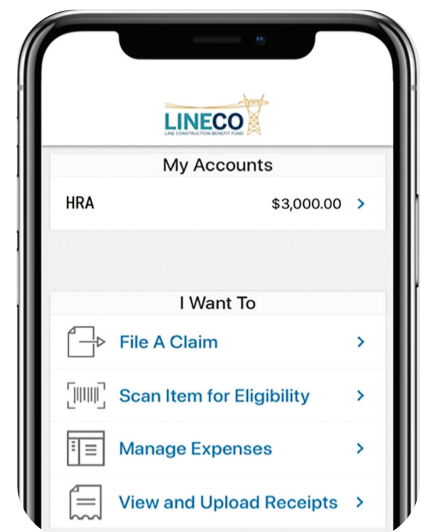
¡Sí! Guarde todos los recibos y la EOB. LINECO puede solicitar recibos de los gastos pagados con su tarjeta HRA. Sus EOB están disponibles en línea en **lineco.org**, en su portal **myLINECO**.

¿Cómo sé cuál es el saldo de mi cuenta HRA?

Visite **lineco.org** e inicie sesión en **myLINECO** Portal, su acceso seguro a SU información LINECO.

También puede administrar su cuenta HRA a través de la aplicación móvil LINECO HRA.

*Busque **LINECO HRA** en su tienda de aplicaciones.*



THE
LINE
CONNECTION



Line Construction Benefit Fund
821 Parkview Boulevard, Lombard, IL 60148-3230 | P: 1-800-323-7268 | www.lineco.org

Plan ProTec Safety



Miles de lesiones oculares ocurren todos los días en el trabajo y en el hogar. Según la Academia Estadounidense de Oftalmología, la mayoría de las lesiones se pueden prevenir con el uso adecuado de gafas de seguridad.



¿Qué está cubierto?

Con el Plan ProTec Safety®, usted obtiene un beneficio asequible que incluye un marco de seguridad completamente cubierto de la colección ProTec Eyewear®, junto con lentes recetados que cumplen con los estándares actuales de protección contra impactos para una máxima seguridad.



Elija entre una amplia variedad de marcos de seguridad.

Los marcos de seguridad vienen en muchos estilos y materiales diferentes: cada marco viene con un estuche y protectores laterales incorporados o desmontables. Inicie sesión en vsp.com y consulte sus beneficios para ver el catálogo de ProTec Eyewear para obtener más detalles.

El 90%
de todas las
lesiones
oculares

se pueden prevenir
con gafas
protectoras.⁴

CONTACTE A VSP® PARA LOCALIZAR UN PROVEEDOR DEL PLAN PROTEC SAFETY

SU COBERTURA DE PROTEC SAFETY CON UN MÉDICO DE LA RED VSP*

Examen de la vista	<ul style="list-style-type: none"> Reciba un WellVision Exam^{®1} anual de un médico de la red VSP.² Luego, inicie sesión en vsp.com para ver armazones del catálogo de ProTec Eyewear.
Anteojos	<ul style="list-style-type: none"> Los lentes y marcos de seguridad recetados están totalmente cubiertos³ cuando elige un par de la colección de ProTec Eyewear. Obtenga hasta un 20% de ahorro en pares de anteojos adicionales, incluidas mejoras en los lentes, del mismo médico de la red VSP.

*Cree una cuenta e inicie sesión en vsp.com para revisar la información de sus beneficios. Según las leyes aplicables, los beneficios pueden variar según la ubicación.

CONTACTE A VSP® PARA LOCALIZAR UN PROVEEDOR DEL PLAN PROTEC SAFETY

vsp.com | 800.877.7195

1. El Plan ProTec Safety es un plan de materiales que se utilizará como un beneficio especial adicional con su plan VSP principal de servicio completo. 2. Busque un médico de Safety/ProTec Eyewear a través de «Find a Doctor» (Encuentre un médico) en vsp.com. Seleccione View Practice Details (Ver detalles del consultorio), luego haga clic en «Products» (Productos) y busque Safety/ProTec Eyewear, lo que indica que el consultorio tiene un kit de ProTec. Todos los médicos tienen acceso al catálogo en línea o al catálogo en PDF para ayudar a los pacientes a seleccionar su armazón. 3. Menos cualquier copago aplicable. 4. Prevención de lesiones oculares, Academia Estadounidense de Oftalmología, abril de 2021.

©2023 Vision Service Plan. Todos los derechos reservados.
VSP, ProTec Safety Plan, ProTec Eyewear, Eyeconic y WellVision Exam son marcas registradas de Vision Service Plan.
Todas las demás marcas son propiedad de sus respectivos dueños. 114654 VCCM

Clasificación: Restringida

Su privacidad es importante para nosotros

Hay reglas que LINECO debe seguir para proteger su "Información médica privada" (Private Health Information, PHI).

¿Qué es la PHI?

Información de salud protegida

La Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro Médico de 1996 (HIPAA) establece reglas para los proveedores de atención médica y los planes de salud con respecto a quién puede acceder y recibir su información médica protegida (PHI), incluidos los más cercanos a usted: sus familiares y amigos.

De acuerdo con la ley HIPAA, LINECO no divulgará información de salud de ninguna persona mayor de 18 años a ningún miembro de su familia, incluido su cónyuge, padre, empleador o cualquier otra persona sin su autorización por escrito.

Si desea autorizar un permiso individual para comunicarse con LINECO con respecto a su cuenta en su nombre, debe imprimir un

Formulario de autorización para divulgar información de salud (PHI) de la pestaña «Forms» (Formularios) en lineco.org y devolverlo a la Oficina del Fondo.

Este formulario no es un requisito para que LINECO pague reclamos; sin embargo, recomendamos enfáticamente que cada adulto (18 años o más) inscrito en el plan complete la Autorización para divulgar información de salud (PHI) si otro miembro de la familia llamará acerca de sus reclamos.

La autorización puede ser revocada por usted en cualquier momento.

Autenticación de múltiples factores (MFA)

En un esfuerzo por brindar seguridad técnica a su información, LINECO continuará utilizando varios procedimientos de "autenticación" en línea de múltiples factores o de dos pasos. El uso de estos procesos y tecnología cuando inicia sesión en su portal **myLINECO** Secure en línea sigue las mejores prácticas de



seguridad cibernética y tiene como objetivo proteger su información confidencial. No se alarme si se le solicita que se autentique a través de un código enviado a su correo electrónico o teléfono celular. Esto lo protege a usted y a LINECO de ciberataques no deseados.

Gracias por su comprensión.

Visite **lineco.org** para obtener más información sobre nuestro portal seguro para miembros.

Marque 988

EL NÚMERO DE TELÉFONO NACIONAL DE TRES DÍGITOS PARA CONECTARSE DIRECTAMENTE A LA LÍNEA DE SALVAMENTO NACIONAL DE SUICIDIO Y CRISIS.

Demasiadas personas experimentan crisis suicidas o angustia relacionada con la salud mental sin el apoyo y la atención que necesitan. Existen realidades urgentes de salud mental que impulsan la necesidad de una transformación de los servicios de crisis en todo nuestro país. Solo en 2020, EE. UU. tuvo una muerte por suicidio aproximadamente cada 11 minutos, y para las personas de 10 a 34 años, el suicidio es una de las principales causas de muerte.

HAY ESPERANZA.

La Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988, anteriormente conocida como Línea Nacional para la Prevención del Suicidio, es **una red nacional de más de 200 centros de crisis** que ayuda a miles de personas a superar situaciones de crisis todos los días. Estos centros cuentan con el apoyo de fuentes locales y estatales, así como de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias del Departamento de Salud y Servicios Humanos (SAMHSA). A partir del 16 de julio de 2022, todas las llamadas y mensajes de texto al "988" se enrutarán a un centro de llamadas de la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988.

La Línea de Prevención del Suicidio y Crisis 988 brinda apoyo confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a personas en crisis suicida o angustia relacionada con la salud mental.



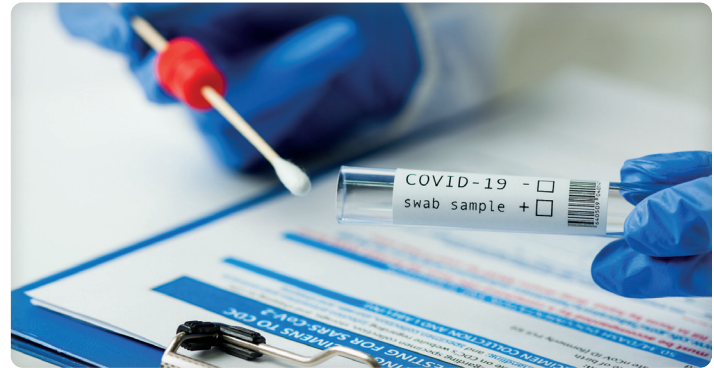
Aviso de cambios en los beneficios: LAS DECLARACIONES DE EMERGENCIA DE EE. UU. POR COVID-19 TERMINARÁN EL 11 DE MAYO

El Gobierno Federal anunció que las Declaraciones de Emergencia Nacional y de Salud Pública por el COVID-19 finalizarán el 11 de mayo de 2023. Como recordará, la Junta Directiva de LINECO implementó una serie de mejoras en los beneficios para ayudar a nuestra membresía durante este período desafiante. A continuación se muestran los cambios que entrarán en vigencia el **1.º de julio de 2023**:

Vacunas y administración de COVID-19: Las vacunas contra COVID-19 seguirán estando cubiertas al 100% sin costo compartido del paciente si las proporciona un proveedor dentro de la red (Express Scripts o BlueCross BlueShield). Los proveedores fuera de la red estarán cubiertos al 70% de lo razonable y habitual una vez que se haya satisfecho el deducible del paciente.

Pruebas de COVID-19: Las pruebas de COVID-19 estarán cubiertas al 100% por el plan si las realiza un proveedor/laboratorio dentro de la red. Las pruebas fuera de la red se cubrirán al 70% o de forma razonable y habitual una vez que se haya alcanzado el deducible del paciente. Las pruebas de venta libre NO estarán cubiertas por el Plan (sin embargo, puede utilizar su HRA de LINECO para comprar pruebas de venta libre).

Tratamiento para el COVID-19: El tratamiento de los síntomas relacionados con un diagnóstico de COVID-19 estará cubierto según las pautas normales del plan de forma similar a cualquier enfermedad (80% de cobertura dentro de la red después del deducible, 70% de cobertura fuera de la red después del deducible).



Visitas de telemedicina: LINECO continuará brindando visitas de telemedicina médica y de salud del comportamiento **GRATIS** si utiliza Teladoc (nuestro proveedor de telemedicina de preferencia). Los pacientes pueden continuar usando otros médicos para la telemedicina; sin embargo, se aplicarán las pautas normales del plan a esas visitas (80% de cobertura dentro de la red después del deducible, 70% de cobertura fuera de la red después del deducible). El Plan alienta a los miembros a utilizar Teladoc para visitas de telemedicina siempre que sea posible.

Prórroga de los plazos de presentación: Los plazos extendidos de LINECO para elegir COBRA, notificar al plan los cambios de HIPAA, presentar un reclamo médico, dental o de ingresos semanales volverán a los plazos previos a la pandemia a partir del **10 de julio de 2023**.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con la Oficina del Fondo al 1-800-323-7268

Programa de asistencia para miembros (MAP)

Sepa que hay ayuda disponible para usted y sus dependientes elegibles.

El MAP es administrado por **Carelon (anteriormente Beacon Health Options)**, una organización profesional de asesoramiento y gestión de la atención de la salud mental. Carelon tiene miles de consejeros profesionales experimentados para ayudar con cualquier tipo de problema personal.

El MAP puede ayudarlos a usted y a su familia con asuntos emocionales, laborales y familiares, incluidos problemas maritales o familiares, cuidado de niños y ancianos, abuso de alcohol o sustancias, problemas

emocionales, depresión, ansiedad y estrés, insatisfacción laboral, enfermedad familiar, y preocupaciones financieras o legales.

Usted o sus dependientes elegibles pueden recibir servicios de asesoramiento sin costo alguno para seis (6) visitas presenciales al consultorio por problema.

Puede acceder al MAP las 24 horas del día, los 365 días del año.

1-800-332-2191 | [carelonbehavioralhealth.com](https://www.carelonbehavioralhealth.com)

Ley No Sorpresas

No pague más de lo requerido

RECORDATORIO:

EL CONGRESO APROBÓ UNA NUEVA LEY EN 2022 QUE PROTEGE A LOS PACIENTES DE FACTURAS MÉDICAS SORPRESA

Los pacientes tienen nuevas protecciones contra grandes facturas médicas sorpresa.

¿Qué es la "facturación sorpresa"?

La facturación sorpresa suele ocurrir cuando un paciente es tratado por un profesional fuera de la red o en un centro fuera de la red. Esto puede suceder durante situaciones de emergencia, como cuando se lleva a un paciente a una sala de emergencias fuera de la red o se lo transporta en ambulancia aérea.

La facturación sorpresa también puede ocurrir en situaciones que no son de emergencia, como cuando un anesthesiólogo fuera de la red trata a un paciente en un centro dentro de la red. Por lo general, en estos casos, solo después de que se brindan los servicios y se recibe una factura o declaración de beneficios, el paciente descubre que el anesthesiólogo era un proveedor fuera de la red.

Luego, el paciente se enfrenta a una factura "sorpresa" inesperada del proveedor fuera de la red que busca recuperar el saldo de lo que pagó el plan de salud (LINECO) a lo que cobró el proveedor fuera de la red. La cantidad de estas facturas sorpresa puede ser sustancial.

¿Cómo funciona la Ley No Sorpresas?

A partir del 1.º de enero de 2022, la Ley No Sorpresas (*No Surprises Act*, NSA) generalmente prohíbe a los proveedores facturar el saldo

al paciente* por:

- Artículos y servicios de emergencia fuera de la red.
- Artículos y servicios que no son de emergencia fuera de la red proporcionados en un centro dentro de la red.
- Artículos y servicios de atención médica de ambulancia aérea fuera de la red.

***NOTA: Hay algunas excepciones basadas en el aviso del proveedor y el consentimiento del miembro. LINECO alienta enfáticamente a nuestros miembros a que solo visiten a un proveedor dentro de la red de BlueCross BlueShield para cirugías o procedimientos electivos. Además, NO está obligado a firmar un formulario de consentimiento de la NSA, así que lea todos los formularios detenidamente y absténgase de firmar cualquier formulario de consentimiento o divulgación de la NSA.**



¿Qué significa para mí?

En general, la Ley prohíbe que los proveedores o centros fuera de la red facturen el saldo a los pacientes en situaciones de emergencia y en ciertos entornos que no son de emergencia, incluidas las ambulancias aéreas fuera de la red, pero no el transporte en ambulancia terrestre.

Afortunadamente, LINECO se asocia con BlueCross BlueShield y ofrece una amplia red de médicos y hospitales dentro de la red para coordinar su atención médica. Recomendamos enfáticamente a los miembros de LINECO que lean detenidamente los formularios de consentimiento proporcionados por su proveedor, especialmente si están fuera de la red.

Si tiene preguntas o siente que puede haber sido víctima de una factura médica sorpresa, comuníquese con la Oficina del Fondo al 1-800-323-7268 o visite [lineco.org](https://www.lineco.org) para obtener más información sobre esta nueva ley federal destinada a proteger a los pacientes.



98%

de los proveedores
están en BlueCross
BlueShield
BlueCard PPO.



¿SABÍA...?

Obtenga una segunda opinión para obtener alivio de dolores, molestias, y otros servicios.

Obtenga una segunda opinión de un especialista de primer nivel para su condición o inquietud con Included Health. No tendrá costo alguno; **ES GRATIS.**



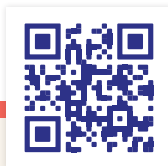
¿Cansado de vivir con dolores y molestias? Encuentre alivio con Included Health, su beneficio sin costo. Conseguimos un especialista de primer nivel para revisar su caso y darle una segunda opinión sin exámenes, citas o facturas adicionales.

Usted obtiene confianza en su cuidado. Nosotros nos ocupamos de todas las molestias.

- Recopilamos todos sus registros, pruebas y notas del médico.
- Encontramos un experto líder para revisar su caso y proporcionar una segunda opinión.
- Analizamos sus opciones de tratamiento con usted y su médico.

Comencemos.

Descargue la aplicación de Included Health.



Descargue la aplicación.



Obtenga atención para cualquier condición, que incluye:

- Esguinces, distensiones y desgarros de la enfermedad del disco intervertebral.
- Dolor de espalda.
- Dolor de rodilla.
- Síndrome del túnel carpiano.
- Hernia.
- Artritis.
- Osteoporosis.
- Reemplazo de articulación.
- Reemplazo de cadera.
- Y otras.

Obtenga más información.

includedhealth.com/lineco

1-855-310-6281

Included Health está disponible para todos los miembros elegibles y sus dependientes cubiertos inscritos en un plan médico con LINECO.





Recordatorios importantes del plan en el interior.



821 Parkview Boulevard
Lombard, IL 60148-3250

www.lineco.org
1-800-323-7268

MIRE LO QUE **HAY DENTRO**

- LINECO celebra su 60.º aniversario..... 1
- ¿Sabía...?..... 2
- Plan Pro Tec Safety 3
- Su privacidad es importante para nosotros 4
- Marque 988..... 4
- Aviso de cambios en los beneficios:
Las declaraciones de emergencia por COVID-19 en EE. UU. finalizarán el 11 de mayo... 5
- Programa de asistencia para miembros 5
- Ley No sorpresas: no pague más de lo requerido 6
- Included Health 7

LINECO CELEBRA SU 60.º ANIVERSARIO

